

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 35 имени Анны Ивановны Герлингер»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Лицей № 35

им. А.И. Герлингер»

 И.А. Шибяев

Приказ № 213

от «30» августа 2018г.



Программа рекомендована
к работе педагогическим
советом МБОУ «Лицей № 35
им. А.И. Герлингер»
Протокол № 8
от «30» августа 2018г.

Программа обсуждена на
методическом объединении
учителей естественнонаучного
цикла и специальных дисциплин
Протокол № 6
от «30» августа 2018г.

**Рабочая учебная программа
по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 классов**

Составитель программы:
учитель МБОУ «Лицей №35
им. А.И. Герлингер»
Береснева Светлана Николаевна

Пояснительная записка

Настоящая программа составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования на основании авторской программы по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов, авт. В.Н. Латчук. // Латчук, В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 5-11 кл. / В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. -М. : Дрофа. и учебников по основам безопасности жизнедеятельности: по основам безопасности жизнедеятельности: (Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений/ В.Н. Латчук, В.В. Марков - 13-е изд.стереотипное., - М.: Дрофа, 2013. – 319 с.: ил. и Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений/ В.В. Марков, В.Н. Латчук, - 12-е изд.стереотипное., - М.: Дрофа, 2012. – 303 с.: ил.) и согласно Положению по составлению, согласованию и утверждению рабочих учебных программ.

Настоящая программа составлена на 68 часов в соответствии с учебным планом лицея, рассчитана на 2 года обучения (по 1 часу в неделю в 10 кл. и в 11 кл.) и является программой базового уровня обучения, обеспечивает реализацию обязательного минимума содержания образования.

Предлагаемый курс направлен на решение следующих задач:

освоить знания о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, правил безопасности дорожного движения (для пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств), о здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитать у школьников ценностные отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;
- развить черты личности, необходимые для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни;
- обучить учащихся умению оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Решаемые задачи позволяют достичь цели курса:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Курс предусматривает изучение следующих разделов:

- Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения

- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни,
- Основы военной службы. Основы обороны государства и воинская обязанность

Особенностью организации учебного процесса по данному курсу является необходимость отработки полученных теоретических навыков на практике, поэтому введены практические занятия по медицине и основам военной службы.

Особенность изучаемого курса состоит в осознании обучающимися значимости полученных теоретических и практических знаний в повседневной жизни, что предполагает обогащение жизненного опыта, поэтому широко используются наглядные материалы, в том числе видеофильмы.

Контроль достижения учениками уровня государственного образовательного стандарта осуществляется в виде тестирования, проверочных работ, входных, и итоговых контрольных работ.

Требования к уровню подготовки выпускников:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
 - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
 - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - владеть навыками в области гражданской обороны;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
 - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
 - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

Тематический план
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
10 класс
(1 час в неделю – 34 часа в год)

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Кол-во часов		Требования к результатам обучения по темам	Форма контро ля
			теор.	прак.		
Раздел I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения		15	15	0		тест
1.1	Правила безопасного поведения природной и социальной среде	6	6		Изучать основы обеспечения безопасности и защиты населения. Анализировать законодательные и нормативные акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства; правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Понимать уголовную ответственность несовершеннолетних, ответственность за хулиганство и вандализм	тест
1.2	Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	1	1		Моделировать выполнение правил поведения при возникновении конкретной чрезвычайной ситуации природного характера. Характеризовать правовые основы обеспечения защиты населения страны от	

					чрезвычайных ситуаций, основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Моделировать безопасные действия в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного и социального характера.	
1.3	Законодательные акты РФ по обеспечению безопасности. ПДД.	2	2	0	Знать законодательную базу по обеспечению безопасности. Законы безопасности дорожного движения для пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств	
	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения. Современные средства поражения	6	6	0	Понимать предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ; Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; Выявлять основы международного гуманитарного права; организации по защите жертв конфликтов	тест
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		4	4			

2.1	Основы медицинских знаний	2	2		Изучать инфекционные заболевания, их признаки; оказывать первую медицинскую помощь при острых состояниях	тест
2.2	Основы здорового образа жизни	2	2		Определять составляющие здорового образа жизни. Изучать вредные привычки и их влияние на здоровье. Правила безопасности дорожного движения	
Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность		11	11		Знакомится с историей создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Понимать функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Изучать символику Вооруженных Сил Российской Федерации. Называть дни славных побед в истории России.	тест
	Всего	34	34	0		

Тематический план
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
11 класс
(1 час в неделю. Всего 34 часа)

№ п/п	Название раздела, темы	Всего о часов	Кол-во часов		Требования к результатам обучения по темам	Форма контро ля
			теор.	прак.		
Раздел I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности,		14	12	2		
1.1	Основы здорового образа жизни	4	4		Определять основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов.	тест
1.2	Основы медицинских знаний	10	8	2	Изучать способы оказания первой медицинской помощи; оказывать первую помощь при различных повреждениях и травмах, помощь при ДТП.	тест
Раздел II. Основы обороны государства и воинская обязанность		20	20		Изучать Российское законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан, порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, при- зыва на военную службу основные виды военно- профессиональной де- ятельности; особенности прохождения военной служ- бы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника	
2.1			20			тест
	Всего	34	32	2		

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 КЛАСС

Раздел I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (19ч)

Тема 1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (2ч)

Основные причины вынужденного автономного существования. Ориентирование на местности по компасу. Ориентирование по небесным светилам, определение сторон горизонта и растениям. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Оборудование жилища. Способы сохранения здоровья.

Тема 2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (1ч)

Правила безопасного поведения на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в общественном транспорте, в подъезде дома. Самооборона.

Тема 3. Уголовная ответственность несовершеннолетних (2ч)

Понятие о преступлении. Виды преступлений по степени тяжести. Виды наказаний, предусмотренные для несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Уголовная ответственность несовершеннолетних, ответственность за хулиганство и вандализм.

Тема 4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного и социального характера (1ч)

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях природного характера. Отработка действий по овладению правилами безопасного поведения: во время внезапного землетрясения; при сходе оползней, селей, обвалов и лавин; при возникновении ураганов, бурь и смерчей; при наводнении; во время природных пожаров.

Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного и социального характера. Отработка навыков безопасного поведения: при пожарах и взрывах; при авариях с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ; при гидродинамических и транспортных авариях; при вооруженных конфликтах и террористических актах. Правила поведения.

Тема 5. Законодательные и нормативные акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества, государства (1ч)

Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения. Законодательные и нормативные акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства. Основные положения концепции национальной безопасности РФ.

Тема 6. Правила безопасности дорожного движения (1ч)

Конфликтные ситуации на дороге, пути их решения. Водитель мужчина и водитель женщина. Время реакции водителя. Основные законы безопасности движения.

Тема 7. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (2ч)

Предназначение и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Структура РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных

ситуаций природного и техногенного характера. Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения мирное и военное время

Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны. История создания гражданской обороны. Предназначение и задачи гражданской обороны по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их. Организация гражданской обороны на территории Российской Федерации. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Силы и средства гражданской обороны. Нештатные аварийно-спасательные формирования.

Тема 8. Современные средства поражения их поражающие факторы (3ч)

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.

Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.

Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.

Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

Тема 9. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (4ч)

Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Функции и задачи подсистем и уровней РСЧС. Органы управления, координирующие и рабочие органы РСЧС. Режимы функционирования РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного времени, правила поведения при угрозе террористического акта и захвата в качестве заложников. Схема системы оповещения населения на территории субъекта РФ. Организации инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты населения (домашние аптечки, противогазы, респираторы, ватно – марлевые повязки). Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Средства индивидуальной защиты населения. Направления деятельности государственных организаций РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4ч)

Тема 1. Основные инфекционные заболевания и их профилактика (2ч)

Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Понятие об иммунитете. Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья. Факторы, влияющие на укрепление здоровья

Тема 2. Значение двигательной активности для здоровья человека (2ч)

ЗОЖ – как основа личного здоровья и безопасности.

Рациональное питание, режим труда и отдыха, двигательная активность, физическая культура и закаливание.

Факторы, разрушающие здоровье. Основные Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика разрушающего влияния алкоголя на здоровье человека. Наркомания и токсикомания. Профилактика наркомании и токсикомании.

Раздел III. Основы военной службы. Основы обороны государства и воинская обязанность (11ч)

Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (4ч)

ВС РФ – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил России. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики Российской Федерации по военному строительству.

Тема 2. Боевые традиции Вооруженных Сил России (2ч)

Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Тема 3. Символы воинской чести (5ч)

Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали — почетные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги. Система государственных наград в Российской Федерации.

Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: приведение к военной присяге, вручение Боевого Знамени воинской части, вручение военнослужащим вооружения и военной техники, проводы военнослужащих, уволенных в запас или в отставку. Итоговая проверочная работа.

Основы обороны государства и воинская обязанность (40ч) (практические занятия на базе воинской части)

Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Тактическая подготовка. Физическая подготовка.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

11 КЛАСС

Раздел I. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (14ч)

Тема 1. Основы Здорового образа жизни. Репродуктивное здоровье (4ч)

Правила личной гигиены и здоровье.

Понятие о репродуктивном здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Ранние половые связи.

Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ-инфекцией.

Глава 2. Основы медицинских знаний (10ч)

Тема 1. Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях, острых состояниях (10ч)

Первая медицинская помощь при кровотечениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током и ранениях. Отработка приемов остановки кровотечений: пальцевым прижатием; наложением жгута; наложением жгута-закрутки; максимальным сгибанием конечности; наложением давящей повязки. Остановка носового кровотечения. Первая медицинская помощь при большой открытой ране и при незначительных открытых ранениях.

Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика. Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при закрытых повреждениях: ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах, переломах.

Основные принципы и способы транспортной иммобилизации.

Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах костей верхних и нижних конечностей, переломе ребер.

Травмы головы и позвоночника. Причины и признаки травм головы и позвоночника. Особенности шинирования при переломах позвоночника; перекладывание пострадавшего с земли на носилки. Основные правила оказания первой медицинской помощи при сотрясении головного мозга.

Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.

Характеристика острых состояний — острой сердечной недостаточности и инсульта. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.

Экстренная реанимационная помощь. ПМП при остановке сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Общие обязанности водителей, велосипедистов, пассажиров и пешеходов. Понятие о травматическом шоке, его причины и последствия. Признаки травматического шока. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Первая помощь пострадавшим при ДТП.

Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность (20ч)

Тема 1. Воинская обязанность. Воинский учет и подготовка граждан к военной службе (5ч)

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Понятие о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Ответственность граждан за невыполнение обязанностей по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Основное содержание и установленные формы проведения обязательной подготовки граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Призыв на военную службу.

Организация и проведение медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке граждан на воинский учет.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Тема 2. Правовые особенности военной службы (4ч)

Российское законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан. Вопросы защиты Отечества в Конституции Российской Федерации и федеральных законах: «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих». Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Статус военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Тема 3. Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих (4ч)

Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Как стать офицером Российской армии. Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

Тема 4. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2ч)

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.

Тема 5. Психологические основы подготовки к военной службе. (5ч)

Призыв на военную службу. Ориентирование на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Морально-этические качества военнослужащих

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для 10 класса**

№ уро ка	Дата урока	Название раздела. Тема урока	Приме чания
	10А		
Раздел 1 . Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (19ч)			
Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (2ч)			
1		Входная контрольная работа.	
2		Причины вынужденного автономного существования. Действия потерпевших бедствия. Автономное существование человека в условиях природной среды. Способы сохранения здоровья.	
Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (1ч)			
3		Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	
Уголовная ответственность несовершеннолетних (2ч)			
4		Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних	
5		Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств, за хулиганство и вандализм	
Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1ч)			
6		Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Правила поведения.	
Законодательные и нормативные акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества, государства (1ч)			
7		Законодательные и нормативные акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества, государства. Концепция национальной безопасности РФ.	
Правила безопасности дорожного движения (1ч)			
8		Конфликтные ситуации на дороге, пути их решения. Водитель мужчина и водитель женщина. Время реакции водителя. Основные законы безопасности движения.	
Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (2ч)			
9		Предназначение и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Структура РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций	
10		Гражданская оборона, её предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их. Организация защиты учащихся от СЧ в мирное время.	
Современные средства поражения их поражающие факторы (4ч)			

11		Ядерное оружие и его боевые свойства	
12		Химическое оружие. Бактериологическое (биологическое) оружие	
13		Современные обычные средства поражения	
14		Административная контрольная работа за 1 полугодие	
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (5ч)			
15		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, правила поведения при угрозе террористического акта и захвата в качестве заложников.	
16		Инженерная защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	
17		Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Средства индивидуальной защиты населения (домашние аптечки, противогазы, респираторы, ватно – марлевые повязки)	
18		Направления деятельности государственных организаций РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	
19		Проверочная работа «Безопасность и защита населения в опасных ситуациях»	
Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4ч)			
Основные инфекционные заболевания и их профилактика (2ч)			
20		Основные инфекционные заболевания и их профилактика	
21		Сохранение и укрепление здоровья. Факторы, влияющие на укрепление здоровья	
Значение двигательной активности для здоровья человека (2ч)			
22		ЗОЖ – как основа личного здоровья и безопасности Факторы, разрушающие здоровье.	
23		Проверочная работа «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	
Раздел III. Основы обороны государства и воинская обязанность (11ч)			
Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (4ч)			
24		ВС РФ – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил России. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	
25		Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и их предназначение	
26		Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	
27		Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение	
Боевые традиции Вооруженных Сил России (2ч)			
28		Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества	
29		Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений	
Символы воинской чести (5ч)			

30		Государственная и военная символика РФ. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	
31		Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою	
32		Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	
33		Итоговая контрольная работа	
34		Дни воинской славы России	
		Основы подготовки к военной службе (практические занятия на период проведения учебных сборов (40ч))	

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для 11 класса**

№ уро ка	Дата урока		Название раздела. Тема урока	Примечан ия
	11А	11Б		
Раздел 1 . Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (14ч)				
Основы здорового образа жизни (4ч)				
1			Правила личной гигиены и здоровье.	
2			Входная контрольная работа. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	
3			Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	
4			Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Болезни, передаваемые половым путем.	
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (10ч)				
5			Первая медицинская помощь при кровотечениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током и ранениях.	
6			Практическое занятие №1 «Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях».	
7			ПМП при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах и переломах.	
8			Практическое занятие №2 «ПМП при травмах опорно – двигательного аппарата».	
9			ПМП при черепно – мозговой травме и повреждении позвоночника.	
10			ПМП при травмах груди, живота и области таза. ПМП при травматическом шоке.	
11			ПМП при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.	
12			Экстренная реанимационная помощь. ПМП при остановке сердца. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	
13			Общие обязанности водителей, велосипедистов, пассажиров и пешеходов. ПМП пострадавшим при ДТП.	
14			Административная контрольная работа за 1 полугодие.	
Раздел 2. Основы военной службы. Основы обороны государства и воинская обязанность (20ч)				
Воинская обязанность (5ч)				
15			Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основные понятия о воинской обязанности.	
16			Организация первоначального воинского учёта и его предназначение	

17			Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности	
18			Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Призыв на военную службу.	
19			Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	
Правовые особенности военной службы (4ч)				
20			Правовые основы воинской службы. Российское законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан.	
21			Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	
22			Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба.	
23			Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	
Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих (4ч)				
24			Военнослужащий – патриот, с честью несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, владеющий оружием и военной техникой.	
25			Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина. Военнослужащий – подчиненный.	
26			Как стать офицером Российской армии. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.	
27			Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.	
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов (2ч)				
28			Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	
29			Международные отличительные знаки, используемые во время международного конфликта.	
Психологические основы подготовки к военной службе (5ч)				
30			Призыв на военную службу. Призыв как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека.	
31			Психологические свойства в структуре личности. Слухи и искажённая информация	
32			О морально – этических качествах военнослужащих.	
33			Итоговая контрольная работа.	

34			Чувства личности и военная служба. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.	
----	--	--	--	--

Учебно – методические средства обучения

Учебно-методический комплект по "Основам безопасности жизнедеятельности" для среднего (полного) общего образования (авторы В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский и др., изд-во "Дрофа");

учебники: В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс, -М.: Дрофа, 2013г., В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, -М.: Дрофа, 2012г.

учебники "Основы безопасности жизнедеятельности" для 10 и 11 классов (под редакцией Ю.Л. Воробьева, изд-во "Астрель");

мультимедийное учебное пособие "Основы безопасности жизнедеятельности" для 10 класса (под редакцией С.К. Шойгу, Ю.Л. Воробьева, изд-во ООО "Мультимедиа технологии и дистанционное обучение").

Дополнительная литература:

1. «Безопасность и защита населения в ЧС», учебно-методическое пособие. Авт. Г.Н. Кириллова, М.: «НЦ ЭНАС», 2001г.
2. Гражданская защита: энциклопедический словарь/ под общей ред. С.К. Шойгу. – М.:ДЭКС – ПРЕСС, 2005 г.
3. Латчук В.Н., Миронов С.К., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Планирование и организация занятий в школе. 5-11 кл. : методическое пособие. – М.: Дрофа, 2004г.
Технические средства обучения.

Электронно-образовательные ресурсы:

www.edu.ru

www.school.edu.ru

www.uchportal.ru

www.window.edu.ru

www.news.1september.ru