



**ДЕПАРТАМЕНТ ОХРАНЫ  
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**Кемеровской области**

650064, г. Кемерово, Советский пр. 58

тел. 36-42-84, факс 58-36-55

E-mail: [dozn@kuzdrav.ru](mailto:dozn@kuzdrav.ru)

Руководителям органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющих полномочия в сфере охраны здоровья; государственных медицинских организаций

---

№ 1284 от 09.04.2015г.

---

Информационно-методическое письмо

**«Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

В целях внедрения комплекса «Готов к труду и обороне», на основании Указа Президента Российской Федерации от 24.03.14 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства РФ от 11.06.14г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» (далее ВФСК «ГТО») данным информационно-методическим письмом регламентируется порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

**1. Порядок медицинского осмотра для допуска к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»**

**1. Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов «ГТО» осуществляется:**

в амбулаторно-поликлинических учреждениях врачом-терапевтом участковым, врачом общей врачебной практики, фельдшером, врачом по спортивной медицине с учетом результатов медицинских осмотров - профилактических, предварительных, периодических, углубленных.

Допуск учащихся образовательных учреждений (дошкольного, начального, среднего, в т.ч. среднего профессионального) осуществляется врачами-педиатрами.

Врачи по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров) привлекаются для определения допуска в сложных, конфликтных или спорных случаях.

**Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ГТО является плановой медицинской помощью и осуществляется в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.**

## **2. Врач, ответственный за проведение медицинских осмотров, по его результатам, определяет:**

1. Группу состояния здоровья граждан (1,2,3-ю группу).
2. Медицинскую группу для занятий физкультурой.
3. Оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ГТО (или о противопоказаниях к сдаче норм ГТО).

## **3. Группы состояния здоровья гражданина и критерии их определения по результатам медицинского осмотра**

1-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития этих заболеваний, или имеются указанные факторы при среднем риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

2-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы высокого риска таких заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

3-я группа состояния здоровья - лица, имеющие заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной помощи, в т.ч. высокотехнологической, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

К сдаче норм «ГТО» допускаются лица, отнесённые к 1,2. **Вопрос о допуске 3 группы здоровья решается врачами по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров), при наличии выписки из амбулаторной карты.**

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах могут получить справку-допуск от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года № 613 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

#### **4. Медицинские группы для занятий физкультурой и допуск к выполнению нормативов ГТО.**

- Основная медицинская группа: для занятий физкультурой и выполнению нормативов ГТО допускаются 1 и 2 группа состояния здоровья.
- **Подготовительная медицинская группа: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО допускаются 3 группа после дополнительного медицинского осмотра врачами по спортивной медицине в учебно-физкультурных диспансерах (отделений, центров).**
- Специальная медицинская группа А и Б: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО не допускаются.

#### **II. Допуск сдачи нормативов ГТО несовершеннолетними**

##### **1. Группы состояния здоровья несовершеннолетних:**

I группа- здоровые, имеющие нормальное физическое или психическое развитие без функциональных дефектов и морфологических нарушений .

II группа- отсутствуют хронические заболевания, но имеются некоторые функциональные и морфологические изменения:

-Реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и ср.степени тяжести.

- С общей задержкой физического развития в отсутствие заболеваний эндокринной системы(низкий рост, отставание по уровню биологического развития с дефицитом массы тела или избыточной массой тела).

- Часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями;

- С физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;

III группа состояния здоровья - несовершеннолетние:

страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния);

с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда.

##### **2. Правила определения медицинских групп для занятий физической культурой несовершеннолетних:**

- Основная медицинская группа (I группа) :  
без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

-Подготовительная медицинская группа (II группа):  
имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях разрешаются после дополнительного медицинского осмотра.

К сдаче нормативов ГТО допускаются дети основной, подготовительной групп (при отсутствии обострений хронического заболевания в течение 6 месяцев или дети 1-2 групп).

Несовершеннолетние, занимающиеся физкультурой и спортом, состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах получают справку допуск у врача по спортивной медицине на основании результатов углубленного медицинского осмотра.

### **III. Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО» :**

1. Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, педиатр, врач общей практики, фельдшер, врач по спортивной медицине).



2. Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течение последних 6 (3) месяцев в зависимости от возраста:  
**Данные предварительных и периодических осмотров, диспансеризации, профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».**



3. Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья

3.2. Осмотр, включая измерение А/Д, пульса, температуры тела.



4. Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

**4.1. Направление для прохождения повозрастной диспансеризации или профосмотра.**

4.2. После получения результатов осмотра: измерение А/Д, пульса, температуры тела.

Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3. Если данные результатов медицинского осмотра превышают 6 месяцев (18-55 лет) и 3 месяцев (55 лет и старше), направление на ЭКГ

3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний

4.3. Допуск при отсутствии противопоказаний

#### **IV. Рекомендуемая форма справки -допуска к сдаче норм ГТО**

##### **Справка –допуск**

Дана \_\_\_\_\_ г.р., в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовки допускается к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Врач \_\_\_\_\_ (личная печать)

Дата, печать медицинской организации

При оформлении справки-допуска, результаты медицинского осмотра у лиц **18-55** лет могут быть учтены в течении 6 месяцев со дня его прохождения, у лиц старше **55** лет в течение 3 месяцев.

Медицинская справка допуск действительна в течение **1 месяца** со дня выдачи (необходимо учитывать временные противопоказания и ограничения к физическим упражнениям).

#### **V. Временные противопоказания допуска к сдаче норм ГТО** (в т.ч. несовершеннолетним)

- При АД выше 140/90.
- Наличие жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошнота, слабость, сердцебиение.
- Острый период заболеваний (температура, озноб, катаральные явления).
- травматические повреждения органов и тканей организма (острый период, ушиб, рана, растяжение, гематома и др.).
- Опасные кровотечения (носовые, в день занятий, состояние после удаления зуба, менструация).
- Выраженное нарушение носового дыхания.
- Выраженная тахикардия или брадикардия (с учетом возраста и пола).
- Ранее, чем через 3 месяца после перенесенного острого заболевания.

#### **VI. Оказание медицинской помощи при проведении тестирования сдачи норм ГТО**

Организацию оказания медицинской помощи участникам соревнований обеспечивают организаторы испытаний, входящих в ВФСК «ГТО».

### **1. Организация медицинской помощи при проведении тестирования сдачи норм ГТО проводится:**

1.1. Силами штатного медицинского работника медицинского пункта объекта спорта или медицинского работника, привлеченного на договорной основе при количестве участников до 100.

1.2. Дополнительно выездной бригадой неотложной скорой медицинской помощи при количестве более 100 человек.

### **2. Положение об организации деятельности медицинского пункта (площадки) для тестирования сдачи норм ГТО.**

Деятельность медицинского пункта (площадки) организуется в соответствии с Приказом МЗ РФ от 09.08.10г. № 613-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Функции медицинского пункта:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи участникам соревнований при выполнении нормативов ГТО (в т.ч. зрителям, персоналу) при заболеваниях и травмах.

2. При необходимости оказания специализированной медицинской помощи пострадавший транспортируется выездной бригадой скорой медицинской помощи в соответствующее лечебное учреждение.

3. Проведение медицинского осмотра перед тестированием.

### **3. Мероприятия, осуществляемые врачом соревнований (тестирования).**

1. Оценка санитарно-гигиенического состояния мест проведения тестирования.

2. Допуск участников к тестированию по результатам осмотра (включая измерение А/Д, температуры тела, пульса) и наличие медицинского заключения с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача, заверенной личной печатью. В конце заявки печать медицинской организации.

3. Организация оказания медицинской помощи при проведении тестирования.

4. Организация ведения медицинских форм учета (журнал регистрации допуска участников и отчетность по заболеваемости и травматизму).

**Список нормативных документов, регламентирующих медицинские осмотры:**

1. Приказ МЗ РФ от 06.12.12г. №1011н «Об утверждении порядка проведения профилактических медицинских осмотров».

Проводится среди взрослого населения с 18 лет и старше с периодичностью один раз в 2 года. В год прохождения диспансеризации профилактические медицинские осмотры не проводятся.

**2. Приказ МЗ РФ от 03.02.15г. №36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».**

3. Приказ МЗ РФ от 21.12.12г. №1346-н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в т.ч. при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»).

4. Приказ МЗ РФ от 12.04.11 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Предварительный медицинский осмотр проводится при поступлении на работу, периодические медицинские осмотры проводятся один раз в год или один раз в два года в зависимости от вида деятельности.

5. Приказ МЗ РФ от 09.08.10г. № 613-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

6. Методическое пособие для медицинских работников от 21.11.14г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» г. Москва, Российская Ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов.

С уважением,  
заместитель начальника

О.Е. Абросова